

## Anfahrt zum Hotel RATSWAAGE

Ziel für Navigationssysteme:

Magdeburg, Julius-Bremer-Straße 5



Außenansicht Ratswaage Hotel



Wegbeschreibung

Mit freundlicher Unterstützung von:



## Diagnose Multiple Sklerose

Multiple Sklerose –  
wenn man zu müde ist, um zu essen.



## Patientenveranstaltung

Donnerstag, 04.10.2018

Ratswaage Hotel, Magdeburg

Einlass : ab 15:45 Uhr

Beginn : 16:00 Uhr

Ende : ca. 20:30 Uhr

zu unserer diesjährigen Patientenveranstaltung am  
Donnerstag den 04.10.2018, möchte ich Sie in das  
Ratswaagehotel Magdeburg recht herzlich einladen.

Ein Großteil der Multiple Sklerose Patienten beklagen  
im Alltag Abgeschlagenheit und Müdigkeit – ist dies  
die Ursache eines Vitamin D-Mangels oder doch Fatigue?  
Was ist eigentlich Fatigue und wann tritt sie auf?  
Kann ich selbst dagegen etwas unternehmen?  
Zum Beispiel mit meiner Ernährung?

Auf unserer kommenden Veranstaltung wollen wir sie  
über diese Themen informieren und diskutieren sowie  
gern ihre Fragen beantworten.

Abschließend besteht die Möglichkeit zur Diskussion  
mit den Vortragenden.  
Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Herzlich Willkommen, wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen



Heike Stephanik

Fachärztin für Neurologie , Leiterin der MS-Ambulanz

15:45 Uhr ..... **Einlass**

16:00 - 16:05 Uhr. ... **Begrüßung**

16:05 - 17:00 Uhr ... **Ernährung**

*Frau Dr. troph. Alexandra Blaik*

17:00 - 17:20 Uhr ... **Pause**

17:20 - 17:40 Uhr .... **Was gibt es Neues?**

*Heike Stephanik*

17:40 - 18:30 Uhr .... **Fatigue? Was machen,  
wenn einem die Müdigkeit  
überkommt?**

*Herr Dr. phil. Tino Zähle*

ab ca 18:30 Uhr ..... **Imbiss**

Moderation: ..... **Heike Stephanik**

**Dr. troph. Alexandra Blaik**

Dipl. Ernährungswissenschaftlerin

Zertifizierte Ernährungsberaterin/DGE

Friedenstr. 13, 39112 Magdeburg

**Dr. phil. Tino Zähle**

Wissenschaftlicher Mitarbeiter

Klinik für Neurologie, Universitätsklinik Magdeburg

Leipziger Str. 44, Haus 60b , 39120 Magdeburg

**FÄ Heike Stephanik**

Fachärztin für Neurologie

Leitung der MS-Ambulanz

Klinik für Neurologie, Universitätsklinik Magdeburg

Leipziger Str. 44, Haus 60b , 39120 Magdeburg

